

Amerikaanse footballploeg helemaal in de ban van 'Kolonisten van Catan'
Liever spelen dan sporten

Topsporters die urenlang boven een spelletjesbord hangen: in Amerika maakt men er zich zorgen om. De grootste sportwedstrijd van het jaar komt eraan, de Super Bowl, maar het favoriete team heeft momenteel meer interesse in de 'Kolonisten van Catan'. Ook onze Duivels zijn fan.

Nadine Van Der Linden

Een groot artikel in The Wall Street Journal bindt de kat de bel aan: volgende zondag, 1 februari, is het de Super Bowl, de grote football-finale die in Amerika van staatsbelang is. Maar één van de ploegen, topfavoriet Green Bear Packers, lijkt andere zorgen te hebben. "Al twee maanden lang is 'Kolonisten van Catan' hét gespreksonderwerp in de omkleedruimte", klinkt het bij één van de spelers. "Eerst dachten we: wat voor spel is dit? Kaarten met baksteen? Wol? Nederzettingen bouwen? Maar nu zijn we helemaal verslaafd en spelen we wanneer we maar kunnen." Op de Amerikaanse sportpagina's wordt al geschreven: "Als ze straks verliezen, weten we waaraan het ligt."

Het bordspel doet een belletje rinkelen: ook onze Rode Duivels hadden het in de valies zitten, toen ze afgelopen zomer naar het WK in Brazilië reisden. "Gezelschapsspellen zijn een fenomeen in de sportwereld", beaamt sportpsycholoog Jef Brouwers. Van wielrenner Mark Cavendish is bijvoorbeeld geweten dat hij graag Monopoly met zijn team speelt. "Eén iemand begint ermee, de rest volgt: copieergedrag is sporters niet vreemd. Ik ben momenteel met de Belgische hockeyploeg onderweg naar Kaapstad, en dat begint al op het vliegtuig: via de Ipad speelt men per twee of per vier. Het gebeurt vooral om de verveling te doden, uiteraard, tijdens verplaatsingen en stages. Al is de drang om te winnen nooit veraf: ik merk regelmatig dat er voor geld wordt gespeeld."

Een beetje coach doet overigens zijn voordeel met die bordspellen, weet sportpsycholoog Cedric Arijs van Psy4sport: "Het is een uitgelezen moment om naar de sfeer in de groep te peilen, omdat het een sociaal gebeuren is. Spanningen die onderhuids leven, komen rond een speelbord wel eens boven. Eén speler vindt dat de andere hem blokkeert of tegenwerkt, een andere kan niet tegen zijn verlies, enzovoort. Nog een voordeel: bordspellen hebben een bepaalde spelduur, ze blijven niet eendeloos duren zoals videogames, die soms in de weg zitten van de rusttijden van de sporter. Nadeel van bordspellen is dan weer dat ze weinig met de sport zelf te maken hebben. Er zijn videogames zoals die van Fifa die het spelinzicht aanscherpen bij sporters, dat doet een gezelschapsspel minder." Al mag je toch niet onderschatten hoezeer een rondje Kolonisten helpt bij strategisch denken en anticiperen, vindt Dimitri Van Damme van spelclub Winning Movez: "Dit spel was in Vlaanderen het begin van alles, het is een nieuwe generatie spellen – de zogenaamde 'designer games' – die veel meer tactiek vereisen dan pakweg 'Mens Erger Je Niet'. Voor veel mensen heeft het met zijn 90 minuten de ideale spelduur, en het is gemakkelijk aan te leren. Maar de fervente spelers zijn intussen alweer met andere dingen bezig", geeft Van Damme nog mee. "Aanraders voor wie weer een trapje hoger wil zijn De Glasstraat, Ticket To Ride en Tzolk'in."